

نام و نام خانوادگی: نام پدر: نام دیر: نام دیر:		مدیریت آموزش و پرورش شاهین شهر کارشناسی نیش و ارزشیابی تحصیلی آموزشگاه استاد شهریار		نام درس: تکرو بک زندگی مدت امتحان: ۳۰ دقیقه پایه: هشتم تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۷			
خرداد ماه سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲ شماره دانش آموزی: تعداد صفحه: ۱		نمره کتبی: نمره شفاهی: علی نام و نام خانوادگی مصحح: امضا		جمع باحرف:			
ردیف		سئوالات				بارم	
۱		گفت و گو ممکن است از نوع باشد. الف) توضیحی، مشورتی <input type="checkbox"/> ب) حل مسئله، گپ دوستانه <input type="checkbox"/> ج) گپ دوستانه یا انتقادی <input type="checkbox"/> د) همه موارد <input type="checkbox"/>				۰/۲۵	
۲		هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد. الف) عصبانیت <input type="checkbox"/> ب) پر خاشگری <input type="checkbox"/> ج) رفتار پر خطر <input type="checkbox"/> د) رفتار کم خطر <input type="checkbox"/>				۰/۲۵	
۳		جمله های درست را با نماد « ✓ » و جمله های نادرست را با نماد « X » مشخص کنید. الف) وقتی به دیگران احترام می گذاریم یعنی شما دارای حقوقی هستید و من آن را رعایت می کنم. <input type="checkbox"/> ب) افسردگی قابل درمان نیست. <input type="checkbox"/> ج) طلاق یا جدایی پدر و مادر یکی از عواملی است که منجر به فشار روانی می شود. <input type="checkbox"/>				۰/۷۵	
۴		سه رکن از پنج رکن عزت نفس را بنویسید.				۰/۷۵	
۵		موفقیت را تعریف کنید.				۱	
۶		خودپنداره را تعریف کنید.				۱	
۷		انواع تصمیم گیری را نام ببرید و یکی را به دلخواه تعریف کنید.				۱	

مدیریت آموزش و پرورش شاهین شهر کارشناسی پژوهش‌های تربیتی آموزشگاه استاد شهیدار		راه‌نمای تصحیح
نام درس: مکروبک زندگی پایه: هشتم تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۷		خردادماه سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱
بارم	نظر همکاران در تصحیح محترم است	
۰/۲۵	۵	۱
۰/۲۵	ج	۲
۰/۷۵	الف) وقتی به دیگران احترام می‌گذاریم یعنی شما دارای حقوقی هستید و من آن را رعایت می‌کنم. <input checked="" type="checkbox"/> ب) افسردگی قابل درمان نیست. <input checked="" type="checkbox"/> د) طلاق یا جدایی پدر و مادر یکی از عواملی است که منجر به فشار روانی می‌شود. <input checked="" type="checkbox"/>	۳
۰/۷۵	۱- ایمان به خدا و اعتماد به پشتیبانی او ۲- احساس رضایت از وضع جسمانی و روحی خود ۳- احساس مسئولیت در برابر خود و دیگران ۴- احساس پذیرش از سوی دیگران و دریافت محبت و احترام ۵- احساس شایستگی	۴
۱	موفقیت، یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و خلاقیت.	۵
۱	هر انسانی تصویری از خود دارد و می‌تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. به این ارزیابی، یا تصور از خود «خودپنداره» می‌گویند.	۶
۱	۱- تصمیم‌گیری احساسی: در این نوع از تصمیم‌گیری، فرد براساس احساسات و علایق خود تصمیم‌گیری می‌کند و درباره‌ی عواقب تصمیم خود کمتر فکر می‌کند. تجربه نشان می‌دهد که تصمیم‌گیری‌های احساسی اغلب پیامدهای خوبی ندارند. ۲- تصمیم‌گیری آنی: در این نوع از تصمیم‌گیری فرد در یک لحظه و بدون تفکر تصمیم می‌گیرد. این نوع تصمیم‌گیری‌ها نیز معمولاً پیامدهای منفی به دنبال دارد. ۳- واگذاری تصمیم‌گیری به دیگران: افرادی هستند که در تصمیم‌گیری ناتوان‌اند. این افراد همواره به کسی نیاز دارند تا برای آنان تصمیم بگیرد. آنها از مسئولیت‌پذیری می‌ترسند و می‌خواهند در صورت شکست، مشکل پیش آمده را به گردن دیگران بیندازند. ۴- تصمیم‌گیری منطقی: این نوع تصمیم‌گیری براساس جمع‌آوری اطلاعات از منابع مختلف، ارزیابی راه‌حل‌های مختلف، بررسی نقاط قوت و ضعف راه‌حل‌ها و انتخاب بهترین راه‌حل براساس معیارهای عاقلانه صورت می‌گیرد. تصمیم‌گیری منطقی بهترین نوع تصمیم‌گیری است.	۷