

تاریخ امتحان: ۳/۱۰/۱۱ مدت امتحان: ۴۰ دقیقه	بسمه تعالی آزمون ترم اول درس تفکر و سبک زندگی پایه هفتم دبیرستان اندیشمند متوسطه ۱	نام و نام خانوادگی: شماره کلاس:
بارم	سوالات	ردیف
۱	مهمترین مواردی که در نوشتن طرح پرسش پژوهشی باید به آن توجه کنیم را نام ببرید. (۲ مورد)	۱
۱/۵	برای پاسخگویی به برخی از سوالات بهترین راه مشاهده است. مشاهده را توضیح دهید.	۲
۱/۵	هویت فردی چیست؟	۳
۱/۵	خودآگاهی چیست؟	۴
۱/۵	موانع خودآگاهی چیست؟ (۳ مورد فقط نام ببرید)	۵
۱/۵	روشن پس ختام مخفف چیست؟	۶
۱/۵	اهمیت برنامه ریزی در مدیریت زمان را توضیح دهید.	۷

نام و نام خانوادگی :		بسمه تعالی	تاریخ امتحان : ۳/۱۰/۱۱
شماره کلاس:		آزمون ترم اول درس تفکر و سبک زندگی پایه هفتم دبیرستان اندیشمند متوسطه ۱	مدت امتحان : ۴۰ دقیقه
ردیف	سوالات		
۱	مهمترین مواردی که در نوشتن طرح پرسش پژوهشی باید به آن توجه کنیم را نام ببرید. (۲مورد) عنوان یا پرسش پژوهش چیست؟ هدف یا اهداف ما از انجام پژوهش چیست؟ از چه شیوه ای برای گرد آوری اطلاعات استفاده میکنیم؟ برای ثبت اطلاعات از چه ابزار و وسیله ای استفاده میکنیم؟		
۲	برای پاسخگویی به برخی از سؤالات بهترین راه مشاهده است. مشاهده را توضیح دهید. مشاهده یعنی دریافت و درک هدفمند محیط اطراف یا یک موضوع خاص، از طریق حواس پنجگانه و ثبت این دریافتها. مشاهده نگاهی است دقیق بدون تفسیر و برداشت از سوی مشاهده گر. مشاهده صرفا به اطلاعاتی که از طریق حس بینایی بدست می آید محدود نمیشود بلکه شامل اطلاعات بدست آمده از حواس دیگر هم میشود.		
۳	هویت فردی چیست؟ مجموعه‌ای از ویژگیهای جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلمانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود		
۴	خودآگاهی چیست؟ شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزشها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواستهها، علایق، ترسها و یا نرفتهای ما از چیزهای مختلف		
۵	موانع خودآگاهی چیست؟ (۳مورد فقط نام ببرید) غرور و تکبر/توقعات و انتظارات بیش از حد/همه چیز خواهی		
۶	روش پس ختام مخفف چیست؟ پیش خوانی/سوال کردن/خواندن/تفکر/از حفظ گفتن/مرور کردن		
۷	اهمیت برنامه ریزی در مدیریت زمان را توضیح دهید. برنامه ریزی یعنی داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیتهای حساب شده برای رسیدن به اهداف موردنظر. برنامه‌ریزی به شما کمک میکند تا - اهداف خود را مشخص کنید. - در تعیین اهداف اولویتهای را درنظر بگیرید و مشخص کنید که کدام یک از اهداف برای شما مهمتر است. - برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را و در چه مدتی از زمان باید انجام دهید؟ - برای رسیدن به اهداف کدامیک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است؟		