

نام و نام خانوادگی: <u>سید علی حسینی</u> نام پدر: پایه: هفتم شعبه: شماره صندلی: <u> </u>		اداره کل آموزش و پرورش فارس مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ دبیرستان استعدادهای درخشان نوشاد (شهید دستغیب ۲)		نام درس: تفکر و سبک زندگی تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۹/۲۸ روز امتحان: چهارشنبه وقت: ۳۰ دقیقه تعداد صفحه: ۱	
ردیف	نام دبیر: صفائی	نمره به عدد:	نمره به حروف:	تاریخ و امضاء	توضیحات
۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:				۱- به خواسته ها و آرزو هایی که قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم..... می گویند <u>هدف</u> ۲- شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار و باور ها و ارزش ها و عواطف نقاط قوت و ضعف..... می گویند <u>تعویب</u> ۳- سبک زندگی مردم کشور ما <u>اسلام</u> و است <u>فرهنگ ایرانی</u> ۴- به اهدافی که برای رسیدن به آنها بین یک روز تا یک ماه زمان صرف میکنیم اهداف <u>کوتاه مدت</u> می گویند <u>مدت</u>
۲	غلط یا صحیح بودن جملات زیر را مشخص کنید:				مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است ☒ صحیح ☐ غلط آداب و رسوم تحت تاثیر شیوه معیشت و باور های اعتقادی در نواحی جغرافیایی فرق می کند ☒ صحیح ☐ غلط
۳	سبک زندگی افراد تحت تاثیر چه مواردی است؟				<u>باورها، عقاید، آداب و رسوم، احکات، تجربیات، انهار، علایق و محیط اجتماعی</u>
۴	برنامه ریزی را تعریف کنید؟				<u>داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت به منظور رسیدن به اهداف موردنظر</u>
۵	دو مورد از نقاط قوت و ضعف های خود را نام ببرید؟				① <u>انگیزه و تنفسی کم قوت ها</u> ② <u>غیر</u> ③ <u>بدن سالم</u> ④ <u>نداشتن مهارت خاص</u>
۶	اهداف بلند مدت را تعریف کنید؟				<u>بعضی از اهداف برای ۱۰ سال، ۱۲ سال، ۱۵ سال</u> <u>تفکر می شود و به آنها اهداف بلند مدت می گویند</u>
۷	کدامیک از گزینه های زیر در مورد استفاده بهتر از زمان نادرست می باشد؟				۱- داشتن هدف ☐ ۲- خود آگاهی ☒ ۳- برنامه ریزی آگاهانه ☐ ۴- انجام به موقع کار ها ☐

نام و نام خانوادگی: نام پدر: پایه: هفتم شعبه: شماره صندلی:		اداره کل آموزش و پرورش فارس مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ دبیرستان استعداد های درخشان نوشاد (شهید دستغیب ۲)		نام درس: تفکر و سبک زندگی تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۹/۲۸ روز امتحان: چهارشنبه وقت: ۳۰ دقیقه تعداد صفحه: ۱	
ردیف	نام دبیر: صفائی	نمره به عدد:	نمره به حروف:	تاریخ و امضاء	تذکره
۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:				۲
	۱- به خواسته ها و آرزو هایی که قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم..... می گویند				
	۲- شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار و باور ها و ارزش ها و عواطف نقاط قوت و ضعف..... می گویند				
	۳- سبک زندگی مردم کشور ما و است				
	۴- به اهدافی که برای رسیدن به آنها بین یک روز تا یک ماه زمان صرف میکنیم اهداف می گویند				
۲	غلط یا صحیح بودن جملات زیر را مشخص کنید:				۱۵
	مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است				
	☐ غلط ☐ صحیح آداب و رسوم تحت تاثیر شیوه معیشت و باور های اعتقادی در نواحی جغرافیایی فرق می کند ☐ غلط ☐ صحیح				
۳	سبک زندگی افراد تحت تاثیر چه مواردی است؟				۱۵
۴	برنامه ریزی را تعریف کنید؟				۱۵
۵	دو مورد از نقاط قوت و ضعف های خود را نام ببرید؟				۱۵
۶	اهداف بلند مدت را تعریف کنید؟				۱۵
۷	کدامیک از گزینه های زیر در مورد استفاده بهتر از زمان نادرست می باشد؟				۱۵
	۱- داشتن هدف ☐ ۲- خود آگاهی ☐ ۳- برنامه ریزی آگاهانه ☐ ۳- انجام به موقع کار ها ☐				