

نام و نام خانوادگی:

مقطع و رشته: هشتم

نام پدر:

شماره داوطلب:

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران

دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب

امتحانات ترم اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: معصومه مرادی

تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹

ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

نمره به عدد:		نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد:		نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:		تاریخ و امضاء:	نام دبیر:		تاریخ و امضاء:	
ردیف	سؤالات	نمره	ردیف	سؤالات	نمره	نام
۱	جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید. منظور از آداب، مجموعه رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به، ارزشهای مورد قبول مردم یا به کار گیریم.	۰/۵	۲	موفقیت یعنی : الف) برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف ☐ ج) حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب ☐ ب) داشتن امید و توکل به خداوند ☐ د) همه ی موارد ☐	۰/۵	
۳	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید آداب معاشرت، مجموعه رفتارهای است که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا و شأن و منزلت ما حفظ شود. الف) درستی - اعتبار ☐ ب) درستی - احترام ☐ ج) مودبانه - احترام ☐ د) مودبانه - اعتبار ☐	۰/۵	۴	گفتگوهایی که میان ما و سایرین وجود دارد ممکن است از نوع توضیحی ، ، و یا انتقادی باشد.	۰/۷۵	
۵	تصمیم گیری ها انواع مختلفی دارند، هر کدام را نام برده و بهترین نوع تصمیم گیری را توضیح دهید؟	۱/۵	۶	در مورد « خویشتن داری » به سوالات زیر پاسخ دهید: -خویشتن داری یا مهار نفس یعنی داشتن -کسب مهارت در مهار نفس، به افراد این توان را می دهد تا آن ها به جای انتخاب های غلط موفق باشید	۱/۲۵	

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
کلید سوالات ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳

نام درس: تفکر و سبک زندگی هشتم
نام دبیر: معصومه مرادی
تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹
ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر
مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	دستورات اسلام، عقل	
۲	گزینه «د» همه ی موارد	
۳	ب) درستی-احترام	
۴	گفتگوهایی که میان ما و سایرین وجود دارد ممکن است از نوع توضیحی، مشورتی، حل مسئله، گپ دوستانه یا انتقادی باشد.	
۵	-تصمیم گیری احساسی -تصمیم گیری آنی -واگذاری تصمیم به دیگران -تصمیم گیری منطقی : این نوع تصمیم گیری براساس جمع آوری اطلاعات از منابع مختلف، ارزیابی راه حل های مختلف، بررسی نقاط ضعف و قوت راه حل ها و انتخاب بهترین راه حل براساس معیارهای عاقلانه صورت می گیرد. تصمیم گیری منطقی بهترین نوع تصمیم گیری است.	
۶	داشتن یک اراده ی قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت، مهار خواسته ها، دور شدن از احساسات منفی یا پرهیز از انجام یک رفتار ناپسند و کنترل بر روی زیاده روی ها -تصمیم های بهتری بگیرند	
نام و نام خانوادگی مصحح :		امضاء:
جمع بارم : ۵ نمره		