

نام :		باسمه تعالی		مدت امتحان: ۳۰ دقیقه		محل مهر	
سوالات امتحان درس: تفکر و سبک زندگی		اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان		تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۲/۳۰			
پایه : هشتم دوره اول متوسطه		مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان		تعداد صفحات سؤال: ۱		صفحه: ۲	
نام و نام خانوادگی دبیر و امضا		نمره با عدد		نمره با حروف		نمره پس از تجدیدنظر:	
ردیف		عنوان سؤال					بارم
۱	دخترهای بی همتای من ار نظر شما اعتماد به نفس به چه معنا ست ؟					۰/۵	
۲	کدام یک از رفتارهای زیر به نظر شما رفتار پر خطر تری است لطفا توضیح دهید ؟ الف) صحبت کردن با فرد غریبه در فضای مجازی ب) شنا کردن در دریا بدون تجهیزات					۱	
۳	کلمات بیان شده را توضیح کوتاه دهید : عزت نفس : آداب معاشرت :					۰/۵	
۴	کاربرد مجاز مواد مخدر "قانونی" را بیان نمایید.					۰/۵	
۵	عوامل ایجاد فشار روانی را با ذکر ۱ مثال توضیح بفرمایید.					۰/۵	
۶	انواع تصمیم گیری عبارتند از : الف) ب) ج)					۰/۷۵	
۷	نوعی مبادله ی اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند نفر درباره یک موضوع رامی گویند . الف) آداب معاشرت ب) گفت و گو ج) تصمیم گیری د) ارائه نظریه					۰/۲۵	

۸	بهترین نوع تصمیم گیری را نام برده و توضیح دهید ؟		۱
	۵ نمره		
ملاکهای ارزشیابی		سقف نمره	نمره دانش آموز
برگه های فعالیت در کتاب دانش آموز (تکالیف)		۵	
مشارکت در گفتگو ها و بحث های کلاسی		۵	
پروژه پژوهشی		۵	
آزمون از دروس تفکر و سبک زندگی (آزمون کتبی)		۵	

محل مهر	مدت امتحان: 30 دقیقه	باسمه تعالی	نام :
	تاریخ امتحان: 1404/02/30	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	سوالات امتحان درس: تفکر و سبک زندگی
صفحه: 2	تعداد صفحات سؤال: 1	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان دبیرستان غیر انتفاعی یاس	پایه : هشتم دوره اول متوسطه
نمره پس از تجدیدنظر:		نمره باحروف	نام و نام خانوادگی دبیر و امضا مریم توانگر نمره باعدد
بارم	عنوان سؤال		ردیف
0/5	دخترهای بی همتای من ار نظر شما اعتماد به نفس به چه معنا ست ؟ باور کردن خود ،باورد داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود،پذیرش ضعف های فردی ،برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها و کاهش ضعف ها با اعتماد به خداوند متعال		1
1	کدام یک از رفتارهای زیر به نظر شما رفتار پر خطر تری است لطفا توضیح دهید ؟ الف) صحبت کردن با فرد غریبه در فضای مجازی ب) شنا کردن در دریا بدون تجهیزات		2
0/5	کلمات بیان شده را توضیح کوتاه دهید : عزت نفس :یعنی احساس ارزشمند بودن ،احساس محترم بودن و شریف بودن و احساس توانایی و کفایت آداب معاشرت :مجموع رفتارهای درستی است که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شان و منزلت ما حفظ شود.		3
0/5	کاربرد مجاز مواد مخدر "قانونی" را بیان نمایید. در علم پزشکی از برخی موارد مخدر برای تسکین دردهای شدید ،انجام جراحی ها و مهار برخی از بیماری های عصبی و روانی خاص استفاده می کنند .		4
0/5	عوامل ایجاد فشار روانی را با ذکر 1 مثال توضیح بفرمایید. به عوامل یا موقعیتهایی که مانع می شود تا نیازهای اساسی شما تامین شود یا باعث می شود آرامش روحی شما بر هم بخورد به عوامل ایجاد فشار روانی می گویند .مثل گرسنگی ،سروصدا ...		5
0/75	انواع تصمیم گیری عبارتند از : الف)تصمیم گیری احساسی ب)تصمیم گیری آنی ج) تصمیم گیری منطقی		7
0/25	نوعی مبادله ی اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند نفر درباره یک موضوع را ...گفت و گو...می گویند . الف)آداب معاشرت ب)گفت و گو ج) تصمیم گیری د)ارائه نظریه		8

1	بهترین نوع تصمیم گیری را نام برده و توضیح دهید ؟ تصمیم گیری منطقی - در این نوع تصمیم گیری بر اساس جمع آوری اطلاعات از منابع مختلف ارزیابی راه حل های مختلف ،بررسی نقاط قوت و ضعف راه حل ها و انتخاب بهترین راه حل بر اساس معیارهای عاقلانه صورت می گیرد .	
	5 نمره	
	نمره دانش آموز	ملاکهای ارزشیابی
	5	برگه های فعالیت در کتاب دانش آموز (تکالیف)
	5	مشارکت در گفتگو ها و بحث های کلاسی
	5	پروژه پژوهشی
	5	آزمون از دروس تفکر و سبک زندگی (آزمون کتبی)