

نام و نام خانوادگی: نام پدر: نام دیر: نام دیر:		مدیریت آموزش و پرورش شاهین شهر کارشناس نرس و ارزشیابی تحصیلی آموزشگاه استاد شهریار		نام درس: مکتوبک زندگی مدت امتحان: ۳۰ دقیقه پایه: هفتم تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۷	
خردادماه سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲ شماره دانش آموزی: تعداد صفحه: ۱		نمره کتبی: نمره شفاهی: علی نام و نام خانوادگی مصحح: امضا		جمع باحرف:	
ردیف		سئوالات			
بارم					
۱	۰/۲۵	انواع شیوه های رفتاری عبارتند از : الف) منطقی ، مودبانه ، □ (ب) تهاجمی ، پرخاشگرانه □ (ج) منفعلانه ، قاطعانه □ (د) همه موارد □			
۲	۰/۵	برنامه ریزی یعنی انجام دادن تعدادی برای			
۳	۰/۲۵ یعنی عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع			
۴	۱	برخی از آثار نیکی به پدر و مادر را نام ببرید. (۴ مورد)			
۵	۱	مدیریت زمان را تعریف کنید.			
۶	۱	انواع اهداف در زندگی را بنویسید و یکی را به دلخواه تعریف کنید.			
۷	۱	دوستی را تعریف کنید.			

نام درس: نگاروبک زندگی تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۷ پایه: هفتم		مدیریت آموزش و پرورش شاهین شهر کارشناس نرس وارزشایی تحصیلی آموزشگاه استاد شهریار		راهبهای تصحیح خردادماه سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱	
بارم	نظر همکاران در تصحیح محترم است				ردیف
۰/۲۵	۵				۱
۰/۵	برنامه ریزی یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف موردنظر.				۲
۰/۲۵	اختلاف یعنی عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع				۳
۱	برخی از آثار نیکی به والدین عبارت اند از: ۱- جلب رضایت الهی ۲- نزول رحمت آسمانی ۳- بهره مندی از برترین قصرهای بهشتی ۴- بهره مندی از سایه ی عرش الهی ۵- افزایش طول عمر (منبع: مفاتیح الحیات)				۴
۱	مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده ی درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. برای استفاده ی بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم.				۵
۱	اهداف سه دسته اند. برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند. به آنها اهداف کوتاه مدت می گویند. برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف میان مدت می گویند. اما برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف بلندمدت می گویند.				۶
۱	به رابطه ی صمیمی، داوطلبانه و عاطفی در بین افراد، دوستی گفته می شود.				۷

موفق و پیروز باشید.